



# CARNOSINE STAR



## Anti-aging

Být stále svěží, vitální, plný síly a energie; mít hladkou pleť, krásné vlasy a pružnou pokožku těla. Každý by si toto přál a nejlépe až do konce života. Bohužel každého z nás čekají šedivé vlasy, vrásky, povislá pokožka, ztráta svalové hmoty a nárůst tuku. Čeká nás stárí. A že je Vám teprve 30, 40, 50? Že jste v nejlepším věku, ke kterému zkrátka stres, práce od rána do večera, málo spánku a fast food patří? Že víte, že to teď přeháníte, ale „pak“ se dáte dohromady? Jen si dejte pozor, aby to „pak“ nebylo již příliš pozdě.



***Karnosin může být zcela právem nazván látkou dlouhověkosti***

Stárneme jak chronologicky (podle kalendáře), tak biologicky. Chronologické stárnutí sami ovlivnit nemůžeme, biologické ano. Rozdíl mezi těmito věky může být až 20 let, a proto stojí za to udělat něco pro sebe. Každý den, a čím dříve, tím lépe. Samozřejmě nejde jen o to vypadat dobře navenek = nemít vrásky a nějaké to kilo navíc, ale předejít všem nemocem, které stárí doprovázejí: zhoršená paměť, osteoporóza, snížená pohyblivost, zvýšený krevní tlak, atd. Stav našich orgánů se na našem zevnějšku vždy projeví. A čím bude jejich stav lepší, tím lépe budeme vypadat.

***Karnosin je považován za látku století, někdy je také právem nazván látkou dlouhověkosti pro svůj významný potenciál proti stárnutí (anti-aging). Předpokládá se, že se stane nepostradatelným doplňkem pro lidi každého věku, zvláště těch, kteří dosáhli 40 let a starších.***



*Dovolte nám představit produkt CARNOSINE STAR ve velmi krátkých bodech.*

*CARNOSINE STAR je produkt, který si díky obsažené látce karnosin zaslouhuje mnohem více než informace v tomto letáku. Účinkům látky karnosin je v posledních letech věnována stále větší pozornost, ohromný výzkum je prováděn v USA, Austrálii, Velké Británii, Japonsku, Skandinávii, Rusku a v Číně.*

### **Biologický efekt**

Karnosin je 100% přírodní látka a jeho nejvyšší koncentrace je v kosterních svalech, srdci, mozečku a velkém mozku. Je schopen odstraňovat konečně škodlivé odpadní produkty metabolismu, upravovat stav u diabetických komplikací, aterosklerózy, u Alzheimerovy a Parkinsonovy nemoci, epilepsie, autismu, dyslexie, schizofrenie a podobných syndromů a zároveň působí jako klíčová látka pro tvorbu nových odolnějších struktur.

### **Chelatotvorný účinek**

Karnosin má schopnost chelátovat kovy. Termín chelát pochází z řečtiny („chele“ = „dráp“) a vyjadřuje schopnost spojení, sloučení nějaké látky (zde karnosinu) s přebytkem kovů v buňkách a krevním řečišti. Tato vlastnost přináší následující prospěšné účinky (kromě onemocnění intoxikací těžkými kovy): rozšiřuje stažené cévy, snižuje zvýšený krevní tlak, snižuje aktivitu volných radikálů, zvyšuje příjem kyslíku do buněk, odstraňuje toxické těžké kovy z organismu, zlepšuje paměť, odstraňuje bolest v končetinách, zvyšuje elasticitu cév, zvyšuje přísun krve do srdce, mozku, orgánů a končetin, zvyšuje enzymatickou aktivitu.

### **Katarakta (šedý zákal)**

Téměř 100% účinnost byla prokázána u případů primární senilní katarakta a u 80 % případů rozvinuté senilní katarakty. V některých zemích jsou karnosinové kapky užívány zcela regulérně jako léčivo mnoha očních nemocí.

### **Poruchy potence**

I zde karnosin pomáhá, neboť právě z karnosinu si organismus vytváří oxid nitrátu, jehož produkce v penisu je předpokladem zahájení a udržení erekce.

### **Mocný antioxidant**

Mnoho antioxidantů (jako vitamin C a E) chrání tkáň ještě před vstupem volných radikálů do tkání. V momentu, kdy je tato první linie ochrany prolomena však mají jen malý účinek. Volné radikály potom způsobují tzv. oxidativní stres organismu. Karnosin reaguje všeobecně se všemi reaktivními formami kyslíku a tak brání rozvoji oxidativního stresu.

### **Prevence glykace**

Každou vteřinu probíhá v celém organismu proces zvaný glykace (glykosylace). Tato reakce může být popsána jako tvorba vazby bílkovina – cukr (glukóza) s následným vznikem poškozených, nefunkčních struktur. Tento proces mění strukturu bílkoviny a snižuje tak její biologickou aktivitu. Glykace je považována za významný faktor stárnutí a pravděpodobně i zhoubných nádorů, včetně komplikací působených diabetem. Karnosin tlumí procesy glykace.

## **Karnosin omlazuje pokožku**

Většina buněk regeneruje tím způsobem, že se rozdělí na dvě tzv. dceřinné buňky. Avšak buňky mohou dosáhnout jen určité hranice v počtu jejich dělení – jestliže této hranice dosáhnou, nastává buněčná senescence, tj. stárnutí. Sérií pokusů bylo prokázáno, že při „vložení stárnoucí buňky do kultury obohacené karnosinem, prokázaly nejen změnu z buňky „staré“ na buňku „mladou“, ale také zvýšenou schopnost dělení.

## **Diabetes a jeho komplikace**

Karnosin je vhodný pro všechny typy diabetu z důvodu, že snižuje riziko rozvoje diabetických komplikací, tj. onemocnění srdce, cévních mozkových příhod, arteriosklerózy, poškození ledvin a očních komplikací.

## **Prospěšný efekt proti stárnutí**

Karnosin má mnoho vyslovené „omlazujících“ prospěšných účinků – až je s podivem, jak taková malá molekula může mít tak ohromující efekt ve smyslu omlazení organismu. Karnosin má výjimečnou schopnost omlazovat staré a stárnoucí buňky a přeměňovat je na buňky plně funkční, zdravé.

## **Stárnutí svalů, svalová onemocnění**

Od 20 do 70 let věku se svalová hmota organismu sníží o 20 %, stejně tak se snižuje svalová síla a vytrvalost. Je prokázáno, že dodání karnosinu způsobuje téměř okamžitou obnovu plné svalové energie a zvyšuje sílu a vytrvalost unavených svalů.

## **Kardiovaskulární nemoci**

Zdravý srdeční sval (myokard) obsahuje zcela přirozeně určité množství karnosinu. Suplementace karnosinu však zvyšuje velmi významně (až o 30%) sílu a vytrvalost srdečního svalu. Prospěšné účinky karnosinu lze na základě provedených studií shrnout: zvýšení síly stahů srdečního svalu, snížení zvýšeného tlaku krve, ochrana proti nedostatku kyslíku (hypoxie, ischemie) ve tkáních u ischemické choroby srdce, prevence oxidace LDL-cholesterolu, a tak rozvoji arteriosklerózy.

## **Okruh autistických onemocnění**

Byl to poměrně velký rozruch, když Dr. Michael Chez, neurolog, publikoval výsledky léčení autistických onemocnění (autismus a Aspergerův syndrom). Od roku 2001 léčil téměř 1.000 autistických dětí karnosinem. Jak uvádí, u 80–90 % z nich se významně zlepšil stav již během 8 týdnů po zahájení léčby.

## **Další zdravotně prospěšné účinky**

Další prospěšné účinky karnosinu jsou: podpora imunitního systému a potlačení zánětlivých procesů, prevence žaludečních vředů, výrazná podpora hojení ran, ochrana proti vlivům záření, včetně potlačení příznaků postiradiačního syndromu, prevence nádorových nemocí.



## **CARNOSINE STAR – současný přehled, autor: MUDr. Michael Kučera**

Brožura obsahující všechny informace uvedené v tomto článku v podrobném znění.

#0759 – ČB, 24 stran A4, 50 Kč

# Několik nejvýznamnějších vlastností karnosinu

- bezpečný, přirozeně se vyskytující v organismu a stravě
- inhibitor vzniku AGEs, chrání bílkoviny před poškozením AGEs
- univerzální antioxidant a zametač aldehydů
- tlumí toxické účinky hydroxylových, superoxidových a peroxylových radikálů
- dokonalý protektor chromozomů (DNA) před poškozením volnými radikály
- potlačuje efektivně lipidové peroxidace
- výrazně tlumí (přírodní cestou) procesy glykace
- protizánětlivý a protinádorový efekt
- potlačuje tvorbu zkřížených vazeb bílkovin (cross-linking)
- představuje multifunkční ochranu bílkovin a fosfolipidů
- chrání před poškozením bílkovin karbonylací
- inhibuje procesy poškození zdravých bílkovin jejich denaturovanými formami
- pomáhá recyklovat poškozené bílkoviny ochranou proteazómu
- pomáhá zachovat normální obměnu bílkovin
- významně pozitivní efekt u autistických onemocnění
- chrání mozkové buňky před poškozením
- chrání mozkové bílkoviny a biochemické parametry
- omlazuje kultivované lidské buňky v senescenci
- účinkuje jako nervový přenašeč
- prodlužuje dobu života
- chrání před toxickými vlivy těžkých kovů, chelátuje zinek a měď, cheláty zinku a mědi vzniklé působením karnosinu pak rozpouští plaky u Alzheimerovy nemoci (pozitivní efekt těchto chelátů)
- potlačuje vznik zkřížených vazeb beta-amyloidu u Alzheimerovy nemoci a jejich průnik do plaků



## Složení

Carnosine (karnosin) 250 mg,  
sušený koncentrát rybního oleje  
(obsahuje EPA + DHA) 200 mg,  
vitamin E (d-alfa-sukcinát kyseliny  
tokoferolové) 50 mg (500 %  
DDD), koenzym Q10 15 mg.

## Doporučené dávkování

1 kapsle 2× denně s jídlem.

#1777 – 60/62/1240/1612/  
186/49,6/11160

Výňatek z publikace **CARNOSINE STAR – současný přehled**, autor: MUDr. Michael Kučera  
(24 stran, #0759, 50 Kč, k objednání na [www.starlife.cz](http://www.starlife.cz))

© 2008 STARLIFE s.r.o.

#0758