

LIFE STAR

pro vyšší odolnost naší psychiky

Produkt LIFE STAR je pro mně samotného i pro mnoho mých klientů darem z nebes. Neznám žádnou jinou rostlinnou látku, ani žádný jiný lék chemického původu, který by přinášel klid a současně ani v nejmenším netlumil myšlenkové procesy a nezpomaloval reakce.

*MUDr. Ladislav Šafránek
lékař pro zdravou dlouhověkost*

LIFE STAR podobně jako ženšen zpomaluje procesy stárnutí, avšak na rozdíl od ženšenu LIFE STAR mnohem více posiluje odolnost ve sféře psychické, což je v dnešní době skutečně k nezaplacení.

Vliv LIFE STAR před nadměrným působením stresu je dán tím, že v limbickém mozku jsou mimo jiné umístěna i centra pro emoce – a ty pod vlivem produktu zůstávají v mnohem větší pohodě – šedá kůra mozková je pak schopna řešit potřebné úkoly aniž by byla zneklidňována nadměrnou úzkostí, skrytým vztekem, strachem či jinými projevy psychického

„Po LIFE STAR mám nenasytě dobrou náladu.“

neklidu. Subjektivně tento stav prožívá mnoho klientů, jsou schopni řešit události ve větším odstupu či nadhledu, s větší objektivitou. Někteří si pochvalují, že díky produktu LIFE STAR řeší většinou jen to, co je podstatné a snáze rozlišují a ponechávají stranou události nepodstatné. V době kdy jsem se na poradnách po celé republice seznamoval s ohlasy nových klientů na tento produkt, bylo skutečně velmi příjemné naslouchat pestrosti způsobů, jimiž popisovali pozitivní účinek produktu na svoji psychiku. Nejenže negativní emoce zůstávají v klidu – klient



vnímá nápadně menší výskyt prožívání stresu či špatné nálady – naopak – většina z nich hlásí i velmi dobrou náladu.

Nejlépe se pak pamatují takové výroky spokojených klientů jako „Děti už mne nemohou rozčítit“ či „Po LIFE STAR mám nenasytě dobrou náladu“. Od řady spokojených klientů máme také dostatečně potvrzeno, že mnohdy ani krátké vysazení nepřeruší navozenou a příjemně vnímanou harmonizaci. Ale pokud se LIFE STAR vysadí dlouhodobě, je pak nutné začít od začátku útočnou dávkou.

Střevní peristaltika

Harmonizační účinek produktu LIFE STAR lze skvěle dokladovat na jeho vlivu na střevní peristaltiku. V případě střevní činnosti pomáhá při sklonech k zácpě i k průjmu v těch případech, kdy je vyvolávající příčinou psychický problém. Stejný preparát mohou užívat jak lidé se zvýšenou, tak i se sníženou peristaltikou. Srozumitelněji řečeno pomáhá to klientům, kteří mají během psychického přetížení sklon k zácpě, stejně jako klientům, kteří mají v nadměrné stresové zátěži sklon k řídké stolici. To je při použití chemických preparátů naprosto nemyslitelné. Naopak v účinné a léčebné (nikoliv jen preventivní) přírodní medicíně může stejný přírodní produkt pomáhat při harmonizaci zdánlivě protichůdných problémů.

Osteoporóza

LIFE STAR je skvělý při komplexní péči o osteoporózu a na tomto místě jen stručně upozorním, že spolu s několika kolegy lékaři a léčiteli máme u svých klientek a klientů zřetelně a opakovaným vyšetřováním potvrzené přírůstky kostní hmoty – navíc v mnoha případech doprovázené dalšími regeneračními efekty. V klasické medicíně se totiž osteoporóza nanejvýš podařila zastavit – a to ještě mnohdy za cenu velmi nežádoucích až vysloveně toxických vedlejších účinků. LIFE STAR je jed-

ním z přírodních produktů, které použijete při komplexní regenerační terapii osteoporózy s výbornými účinky.

Složení

Jedinou účinnou látkou v něm obsaženou je kořen rdesna mnohokvětého – *Polygonum multiflorum*. Bylina je speciálně upravovaná, protože v syrovém ani v sušeném stavu požadovaný účinek nemá, navíc proces samotné úpravy se stále poněkud tají. Upravenému kořínku se v čínštině říká „Che-šou-wu“ – údajně to znamená „pan Wu má černé vlasy“ – což má svoji legendu.

Dávkování

Užívání produktu LIFE STAR vyžaduje na svém počátku trochu pozornosti a trpělivosti. V některých případech to trvá až měsíc, než se plně rozvine účinek. Opačnou výjimkou jsou lidé, kteří mívají vnímatelný efekt i během pár dnů – u dynamických žen vzácně i do druhého dne. Průměr je asi dva týdny do nástupu účinku. Upozorňuji, že až na malé výjimky není účelné začínat malými dávkami – při poddávkování se účinek produktu nemusí vůbec projevit. Mnohem efektivnější je na počátku brát takzvanou účinnou nebo-li startovní dávku – 3× denně 3 tablety i více. U lidí nad 70 kg váhy dáváme startovní dávku větší téměř vždy – až 3× 5 tablet. Zvláště muži na preparát bývají – hlavně zpočátku – méně vnímavější. Nejpозději do 30 dnů by se měl jeho účinek projevit u každého.

U produktu LIFE STAR se objevuje jedna zvláštnost. V době, kdy je klient pod jeho blahodárným vlivem, není vhodné konzumovat ředkvičky nebo okurky – ty ani syrové, ani nakládané. U některých lidí tyto zeleniny zruší efekt produktu během dvou hodin.

Jakmile začneme pocítovat účinky produktu, je vhodné začít dávku snižovat z 3–3–3 na 3–3–0 a později na 3–0–0. Každý sám pro sebe musí vysledovat minimální dávku, která stačí k udržení

Poznámka

LIFE STAR je opravdu nevhodný pro lidi, u nichž je špatná nálada založena charakterově – kdy má klient jako životní styl vidět svůj život v temných barvách. Pokud někdo nabídl tento preparát vrozenému pesimistovi v bláhové naději, že z něj takto jednoduše sejme toto celoživotní prokletí a on že se stane z pesimisty optimistou, takový dobrák se vždy

dosažen harmonie.

Ideální je brát LIFE STAR (stejně jako většinu přírodních preparátů) asi 30 minut před jídlem. V případě zvýšené zátěže – je možno zase dávkování dočasně zvýšit – některé ženy tak například činí v době očekávání menstruace, někdo jiný před očekávanou poradou vedení firmy. Muži jsou z tohoto hlediska v nevyhodě: potřebují účinnou dávku vyšší (nejen s přihlédnutím k vyšší průměrné váze oproti ženám,

CHEOVY ČERNÉ VLASY

Žil muž jménem Che, který si jednou při prořezávání stromů všiml dvou popínavých rostlin, které se k sobě vinuly jako muž a žena v láskyplném objetí. Připadlo mu to zvláštní, vykopal jejich kořeny, uvařil a snědl. Ačkoli byl od mládí churavý a slabý, začal se ve svých 56 letech – po několika měsících, kdy tyto kořeny jedl – cítit mnohem silnější. Po roce zpozoroval, že mu všechny šedé vlasy zčernaly a vůbec značně omládl. Oženil se, narodil se mu syn a oba se dožili věku 130 let. Od té doby se této rostlině říká Chešouwu, což v čínštině doslova znamená Cheovy černé vlasy. Moderní botanika zná tuto rostlinu pod názvem *Polygonum multiflorum*.

Stres

Stres (angl. *stress* = zátěž) je stav organismu, který je obecnou odezvou na jakoukoliv výrazně působící zátěž – fyzickou nebo psychickou.

Druhy stresu

Eustres – pozitivní zátěž, která v průměru míře stimuluje jedince k vyšším a nebo lepším výkonům.

Distres – nadměrná zátěž, která může jedince poškodit a vyvolat onemocnění.

Stresová reakce vede k aktivaci mechanismů, které umožňují krátkodobě podávat vysoké výkony (eustres). Pokud není člověk schopen psychický tlak z různých důvodů zvládnout, přechází do stadia distresu, kdy původně užitečné obranné mechanismy začnou tělu škodit. Vyvolávají různé zdravotní obtíže, poškozují organismus a mohou vést i ke smrti.

Každodenní stres se lidé snaží zvládat různými způsoby, pomoci mohou i doplňky stravy společnosti STARLIFE: CORDYCEPS STAR, LIFE STAR, MULTI STAR, RELAX STAR, TREND RELAX.

ale navíc mají ve většině případů i trochu nižší citlivost. Z obou těchto důvodů i jejich udržovací dávky bývají vyšší.

Z přírodních látek, které při své poradenské činnosti doporučuji, sám také střídavě užívám řadu různých produktů. K nim již od roku 2001 patří i LIFE STAR. Pro jeho blahodárný účinek na můj citlivý organismus užívám tento tisíce let známý „kouzelný koříněk“ prakticky denně – protože je skutečně předurčen k dlouhodobému či raději doživotnímu používání – stejně jako sprcha, elektřina, kartáček na zuby a jiné užitečné potřeby, zvyšující komfort našeho života.

Na úplný závěr si dovoluji ještě zopakovat, že produkt LIFE STAR skutečně není žádné rostlinné sedativum a ani minimálně nezhoršuje a nezpomaluje myšlení a naše reakce – většinou je to právě naopak – šedá kúra mozková, neobtěžována negativními emocemi, pracuje objektivněji a tím i pohotověji nachází správné řešení dané situace.

Věřte, že nejsem placen provizemi za jeho prodej. Ale tento preparát mne svými možnostmi opravdu fascinuje. Proto o něm rád předávám své zkušenosti. ■

Složení

Fo-Ti (*Polygonum multiflorum*, rdesno mnohokvěté, kořen) 200 mg



Doporučené dávkování

3–5 tablet 2× denně. Při zvýšené zátěži 3–5 tablet 3× denně.

#1200 – 200/24/480/624/72/19,2/4320